



Un projet porté par



BILAN DE LA PREMIÈRE ÉDITION - AVRIL/AOÛT 2025

"Cette
expérience
m'a changé
la vie"



20

JEUNES
ACCOMPAGNÉS
SAINT-MARTIN &
MARTINIQUE



Une aventure humaine et professionnelle inoubliable



SOMMAIRE

- 1 LE MOT DE NOS MARRAINES

- 2 NOTRE PARTENAIRE OPÉRATIONNEL

- 3 ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

- 4 SYNTHÈSE & CHIFFRES CLÉS

- 5 PUBLIC CIBLE

- 6 CONTEXTE & OBJECTIFS

- 7 DÉROULEMENT DU PROGRAMME & FOCUS
SUR LE MODULE “MINDSET KREOL”

- 8 TÉMOIGNAGES

- 9 LES ÉLÉMENTS À RETENIR

- 10 RETOUR D’EXPÉRIENCE



LE MOT DE NOTRE

MARRAINE

VOLET CULTUREL

"C'est avec une grande émotion que je vous présente ce premier bilan du programme REBONDIR.

Il y a des décennies, le BUMIDOM avait ouvert la voie à la mobilité, mais pour beaucoup de nos aînés, cette expérience fut douloureuse, vécue comme une contrainte plus que comme une opportunité. Aujourd'hui, avec REBONDIR, nous écrivons une autre histoire.

Ici, la mobilité n'est pas un exil subi : elle est une démarche consciente et volontaire, qui place l'évolution personnelle au cœur du parcours. Loin des environnements parfois lourds et toxiques de notre quotidien, ce temps de recul permet aux jeunes de se recentrer, de reprendre confiance, et de découvrir que des opportunités existent au-delà de nos horizons immédiats.

Ce programme n'est pas seulement un tremplin professionnel : il est d'abord un espace d'introspection et de transformation personnelle. Car c'est en se connaissant mieux, en prenant de la distance et en s'ouvrant au monde, que l'on devient capable d'agir avec plus de clarté et de détermination pour son avenir.

**"J'ai assisté à
une véritable
métamorphose"**

À travers ce bilan, vous découvrirez des parcours singuliers, des évolutions profondes et surtout une conviction partagée : la mobilité peut être un levier d'émancipation et d'insertion durable, quand elle s'inscrit dans une démarche respectueuse des individus et de leur identité.

Je souhaite que cette première édition inspire d'autres jeunes à franchir le pas, et d'autres territoires à soutenir ce type d'initiative, pour qu'ensemble, nous construisions une génération confiante, ouverte et pleinement actrice de son avenir.

Avec fierté, bienveillance et implication."
Firmine RICHARD

LE MOT DE NOTRE

MARRAINE

VOLET ARTISTIQUE

“Je suis honorée de parrainer le volet artistique du programme REBONDIR. Ce choix n'est pas anodin : l'art, et plus particulièrement le ka, la danse, la création chorégraphique et l'expression littéraire, sont des outils puissants pour accompagner le développement personnel.

Le ka, avec son rythme et ses percussions, apprend la coordination, l'écoute et le respect du collectif. Chacun doit trouver sa place dans l'ensemble, tout en exprimant sa propre voix.

La danse favorise la confiance en soi et le rapport au corps. Elle permet d'exprimer des émotions, de libérer des tensions et de développer une meilleure conscience de son identité.

LA CRÉATION CHORÉGRAPHIQUE OUVRE UN ESPACE DE RECHERCHE ET D'INNOVATION : ELLE VALORISE LA CRÉATIVITÉ INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE, ELLE RELIE TRADITION ET MODERNITÉ, ET ELLE DÉVELOPPE LE SENS ARTISTIQUE AUTANT QUE LA DISCIPLINE.

Le pendant littéraire, enfin, vient enrichir ce parcours. L'écriture et la parole permettent de poser des mots sur les expériences vécues, d'explorer son imaginaire et de partager sa vision avec les autres. C'est une autre manière de construire, par le verbe, une identité affirmée et ouverte sur le monde.

À travers ce volet, il ne s'agit pas seulement de transmettre une tradition, mais de montrer comment ces pratiques culturelles peuvent devenir de véritables leviers d'insertion et d'épanouissement. Elles aident chaque participant à mieux se connaître, à renforcer son enracinement dans son milieu, et à s'ouvrir avec confiance vers l'avenir.”

Le ka est mémoire et tremplin vers demain,
Raymonde Pater Torin



 digihub
SHAWINIGAN

“Accueillir ces jeunes au DIGIHUB dans le cadre du programme REBONDIR

a été une expérience riche. J’ai vu leur évolution durant ce séjour de quatre mois.

Il est important de vivre l’ouverture au monde, et d’être en capacité de se remettre en question pour avancer.

Savoir faire sa place, intégrer les réseaux, ne pas s’enfermer dans un

“ghetto culturel”, apprendre à rebondir après un échec : autant de clés pour saisir les opportunités, prendre des risques et garder les portes ouvertes.

C’est avec enthousiasme que nous poursuivrons notre partenariat avec PASS 21.

Dominique Oury

Directeur incubation et développement international

LE DIGIHUB EST AVANT TOUT



Des salles de réunion
pour vos rencontres
clients



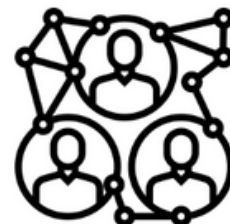
Des espaces ludiques
pour prendre une
pause



Un café traiteur



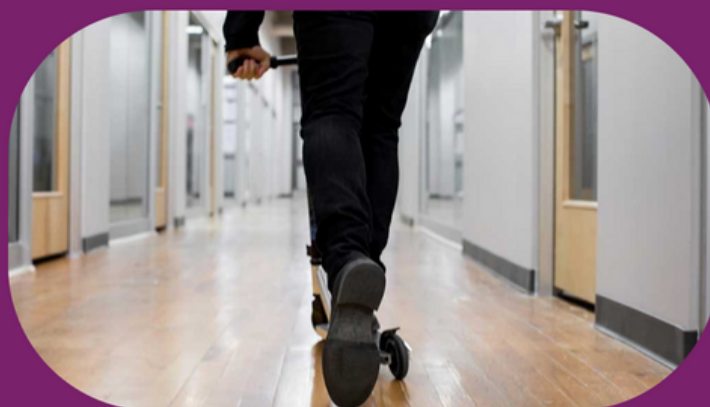
Une foule d'activités
conçues pour les
entrepreneurs



Un espace de vie et de
travail collaboratif



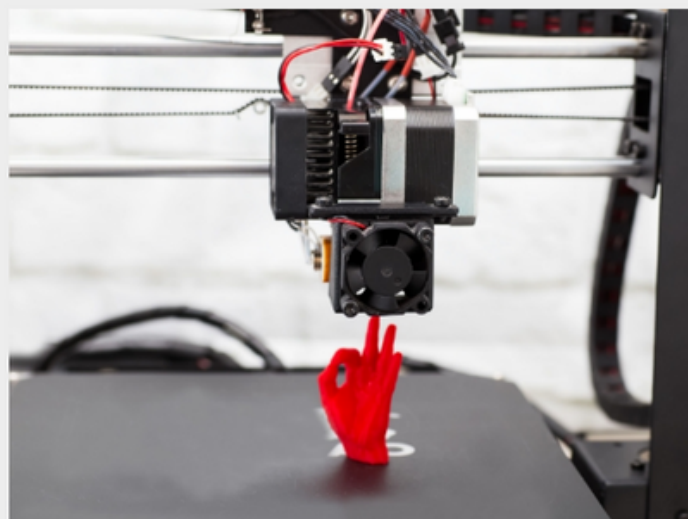
INCUBATEUR



ACCÉLÉRATEUR

LE LAB DU DIGIHUB

...



ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

COORDINATEUR ET COACH DE
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

M. CÉDRIC MAES

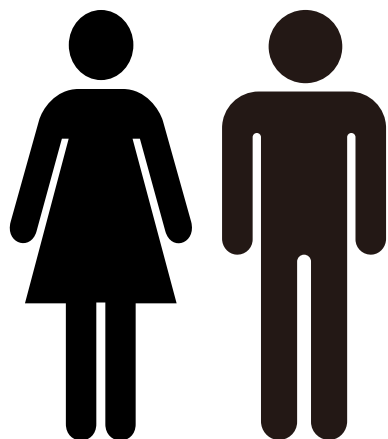


Fort d'une solide expérience en qualité d'éducateur spécialisé, Cédric MAËS aborde la gestion émotionnelle et l'insertion des jeunes en s'appuyant sur un fondement identitaire,. Il est intervenu dans la mise en œuvre du dispositif pilote menée en 2025.

À travers une approche bienveillante et structurante, il a guidé les participants dans la définition de leurs projets, le développement de leur confiance en eux et leur positionnement dans le cadre de la mobilité au Québec.

Son expertise et son engagement font de lui un acteur clé de l'accompagnement proposé par l'association PASS 21.

SYNTHÈSE & CHIFFRES CLÉS



20

PARTICIPANTS

01

ABANDON

07 13
HOMMES FEMMES

AGE
MOYEN → 25

REPORTING SESSION

ÉTAT : **ACTIF**

Date édition : 14/04/2025

✦ Nombre d'heures de formation : **480 H**

✦ BUDGET MOYEN PAR JEUNE **15 000€**

🚫 DEMANDEURS D'EMPLOI **100%**

12 MODULES SUIVIS

PÉDAGOGIE ACTIVE

Caractéristiques programme* :

- ☒ Présentiel ☐ e-Learning
- ☒ Accompagnement social & professionnel

SESSION 01



Date de début : 14/04/2025 Date de fin : 15/08/2025



4

ENTRETIENS INDIVIDUELS
DURANT LA PÉRIODE
bilan pédagogique

✦ Activités culturelles et de loisirs : **45H**

91,8%

TAUX DE PRÉSENCE

95,0%

ATTESTATIONS DE RÉUSSITE

Principaux Résultats de la session



SATISFACTION APPRENANT

Formation **74 %**

Formateurs **93 %**

Supports **75 %**

Logements **98 %**



PUBLIC CIBLE

Le programme REBONDIR a accueilli lors de cette première édition deux cohortes issues des territoires de Saint-Martin et de la Martinique. Ces jeunes représentent la diversité et la richesse des parcours possibles, mais partagent un point commun : la volonté de s'engager dans une démarche de transformation personnelle et professionnelle.

Saint-Martin

- 12 participants, âgés de 18 à 30 ans.
- Statut : demandeurs d'emploi, inscrits à la Mission Locale.
- Profils variés : jeunes en recherche d'une première expérience professionnelle, réorientation après un emploi précaire, ou porteurs d'un projet professionnel en attente de consolidation.



Martinique

- 8 participants, âgés de 18 à 35 ans.
- Statut : demandeurs d'emploi accompagnés par les structures locales (JMJ Formation, ADAFAE).
- Profils diversifiés : certains orientés vers les métiers de la création et du numérique, d'autres en quête de remise à niveau avant d'entamer une formation qualifiante.



Critères de sélection :

- La sélection des participants a été réalisée de manière conjointe avec les structures prescriptrices (Collectivité Territoriale, LADOM, Missions Locales, associations partenaires), autour de critères précis :
- Motivation : volonté affichée de s'investir dans un projet de mobilité.
- Projet professionnel : cohérence entre les aspirations du jeune et les possibilités offertes par le programme.

Capacité d'adaptation : aptitude à vivre une immersion loin du territoire d'origine et à intégrer un nouvel environnement culturel et social.

Un public représentatif et diversifié :

- **Parité** : un équilibre hommes/femmes a été recherché afin de favoriser la mixité des expériences.
- **Âge** : majorité de participants entre 20 et 25 ans, avec quelques profils plus matures (30-35 ans) en reconversion.
- **Parcours** : certains issus de filières générales ou technologiques, d'autres disposant déjà d'une première expérience professionnelle (commerce, mécanique, animation, création artistique).

CONTEXTE & OBJECTIFS

REBONDIR n'est pas une fuite ni une rupture : c'est une parenthèse constructive, un temps d'ouverture qui permet aux jeunes de renforcer leur parcours personnel et professionnel, avant de revenir enrichis et mieux préparés pour contribuer à leur avenir et à celui de leur territoire.



Le programme REBONDIR a été conçu dans un contexte où de nombreux jeunes d'Outre-mer se trouvent freinés par un manque d'opportunités locales, que ce soit pour leur développement personnel ou leur avenir professionnel.

Nous restons lucides : l'histoire de la mobilité a parfois été marquée par des expériences douloureuses, vécues comme des déracinements contraints. C'est précisément pour cela que notre démarche prend le contre-pied : la mobilité que nous proposons est ponctuelle, volontaire et encadrée. Elle n'a pas vocation à couper les participants de leur territoire, mais à leur offrir un temps de recul et d'ouverture.

Une mobilité choisie, bénéfique à plusieurs niveaux :

- Un levier d'évolution personnelle
- S'extraire momentanément des environnements contraignants pour retrouver confiance en soi.
- Vivre une expérience de décentrement qui aide à mieux se connaître et à développer ses capacités d'adaptation.
- Apprendre à se projeter autrement dans l'avenir, en élargissant ses perspectives.

Un tremplin professionnel :

- Bénéficier d'une immersion dans des centres de renommée internationale, comme le DIGIHUB de Shawinigan, reconnus pour leur expertise dans les domaines numériques, audiovisuels et technologiques.
- Acquérir des compétences techniques et transversales valorisables partout.
- Développer un réseau international et découvrir d'autres méthodes de travail.

Une insertion durable sur le territoire d'origine :

- Revenir avec un bagage renforcé, tant sur le plan personnel que professionnel.
- Transformer l'expérience internationale en moteur de réinsertion locale (emploi, formation, entrepreneuriat).
- Valoriser ces acquis au service du territoire, en devenant un exemple pour d'autres jeunes.

DÉROULEMENT DU PROGRAMME

1. Préparation à la mobilité :

- Avant le départ, un travail rigoureux de préparation a été mené :
- Séances d'information collectives : organisées avec les Missions Locales (Saint-Martin, Martinique), afin de présenter les objectifs, les attentes et les conditions de participation.
- Sélection et validation des profils : en lien avec LADOM et les structures locales, chaque participant a été évalué sur sa motivation et la cohérence de son projet professionnel.
- Accompagnement administratif : démarches liées aux passeports, assurances, billets d'avion et constitution des dossiers de mobilité.
- Préparation psychologique et culturelle : ateliers sur la vie en colocation, la gestion de la distance familiale et l'adaptation à un nouvel environnement.

2. Séjour au Québec (avril – août 2025) :

- Lieu d'hébergement : les jeunes ont été accueillis dans des logements en colocation à Trois-Rivières, favorisant l'apprentissage de la vie collective et de l'autonomie.
- Centre de formation : le Digihub de Shawinigan, reconnu pour son expertise dans le numérique et l'accompagnement de projets innovants.
- Encadrement sur place : l'équipe de PASS 21 assurait une présence constante pour la logistique, le suivi et la médiation en cas de difficulté.

3. Suivi pédagogique et coaching :

- Un suivi individualisé a été mis en place pour accompagner l'évolution personnelle et professionnelle des jeunes :
- Coaching individuel : assuré par Cédric Maës, permettant à chaque participant de faire le point régulièrement sur ses acquis, ses blocages et ses perspectives.
- Ateliers collectifs : séances de dynamique de groupe, renforcement de la confiance en soi, gestion des émotions.
- Bilans intermédiaires : permettant d'ajuster le parcours de chaque jeune en fonction de son projet et de ses progrès.

4. Ateliers thématiques :

- Des ateliers pratiques et théoriques sont venus compléter l'expérience :
- Prise de parole en public : apprendre à s'exprimer clairement, défendre ses idées et valoriser son parcours.
- Gestion de projet : initiation à la méthodologie (planification, organisation, communication).
- Entrepreneuriat : sensibilisation à la création d'entreprise, au marketing et à la valorisation d'un projet.
- Immersion culturelle : visites d'institutions, rencontres avec des professionnels québécois et participation à des événements locaux.

5. Gestion quotidienne et immersion culturelle :

- Au-delà des cours et des ateliers, l'immersion a représenté une expérience humaine unique
- Colocation : apprentissage de la vie en communauté, du partage des responsabilités et du respect des règles communes.
- Découverte du Québec : participation à des activités culturelles et sociales (festivals, visites, rencontres interculturelles).
- Moments de convivialité : repas collectifs, échanges informels, cohésion entre participants.



FOCUS SUR LE MODULE: MINDSET KREOL

"Le mindset Kreol, c'est transformer nos racines en force et nos contraintes en opportunités."



CRÉATIVITÉ

artistique,
artisanale &
culturelle



COLLECTIF & SOLIDARITÉ

entraide, esprit
de groupe



RÉSILIENCE

savoir transformer
les contraintes en
opportunités



ESPRIT D'INITIATIVE

envie d'entreprendre
et de tracer sa voie



TÉMOIGNAGES

SAINT-MARTIN



DAVY

« Une expérience incroyable, bien différente de ce à quoi je m'attendais. REBONDIR m'a offert une véritable opportunité et j'espère être un exemple pour d'autres jeunes qui voudront suivre cette voie. »

MARTINIQUE



KATUCIA

« REBONDIR, c'est une expérience que je recommande. Ce temps de pause m'a permis de faire le point, de réfléchir à mon avenir et de mieux me projeter. »



FLORIAN

« Participer à ce programme a été une chance et une expérience inoubliable. J'y ai trouvé du respect pour ma différence et cela m'a ouvert de nouvelles perspectives pour l'avenir. »

LES ÉLÉMENTS À RETENIR



1

PRÉPARATION À LA MOBILITÉ

Réunions d'information, sélection avec LADOM et Mission Locale, démarches administratives et ateliers de préparation culturelle/psychologique.

DÉPART ET INSTALLATION

Arrivée au Québec, hébergement en colocation à Trois-Rivières, découverte de l'environnement et adaptation.



2



3

FORMATION & ATELIERS

Sessions au Digihub de Shawinigan : design thinking, outils numériques, gestion de projet, entrepreneuriat, prise de parole.

SUIVI ET COACHING

Accompagnement individuel par Cédric Maës, bilans intermédiaires, dynamique de groupe, gestion émotionnelle.



4



5

GESTION QUOTIDIENNE & IMMERSION CULTURELLE

Colocation, activités interculturelles, rencontres professionnelles, participation à des événements locaux.



RETOUR D'EXPÉRIENCE

Une expérience transformatrice

La première édition de REBONDIR a démontré tout le potentiel d'une mobilité courte, structurée et encadrée.

Au-delà des apprentissages techniques, les participants ont surtout vécu une reconstruction personnelle : confiance retrouvée, autonomie, et ouverture culturelle.

« Ce séjour m'a permis de prendre du recul et de voir mes capacités autrement. »

Forces observées

Une cohésion de groupe exemplaire et un esprit de solidarité fort.

Des compétences concrètes acquises dans un environnement professionnel exigeant.

Une motivation renouvelée à l'issue du séjour (75 % souhaitent poursuivre études ou emploi).

Écueils à éviter pour la suite

- Sous-estimer la préparation émotionnelle avant le départ : certains jeunes ont eu du mal à gérer l'éloignement.
- Renforcer l'encadrement post-retour, pour transformer l'expérience en véritable tremplin professionnel.
- Anticiper davantage la logistique (communication, règles de vie en colocation, assurances).

Perspectives

L'expérience a confirmé la pertinence du format : une mobilité ponctuelle mais puissante, centrée sur le développement personnel et la valorisation des talents créoles.

Les prochaines éditions viseront à consolider le suivi et à renforcer le lien entre la formation, l'emploi et la création d'activité.

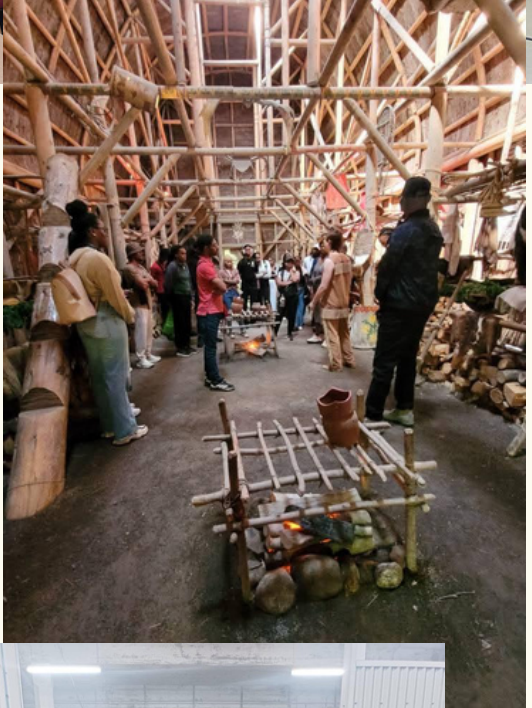


NOS VALEURS

- Optimiser l'insertion grâce à la mobilité
- Soutenir la montée en compétences
- Révéler les potentiels
- Renforcer le développement personnel
- Développer l'autonomisation et l'émancipation
- Agir en faveur de l'ancrage territorial
- Stimuler la créativité
- Promouvoir la parité Homme-Femme
- Contribuer à l'engagement civique
- Encourager les personnes en situations d'handicap
- Promouvoir les objectifs du Développement Durable et les Journées Internationales



JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA JEUNESSE
 Les marraines
 Raymonde PATER TORIN @raymondetorin et
 Firmine RICHARD @firmine_richard
 pour ce 1er jour de tournoi! ♦ TROIS-RIVIÈRES, QUÉ



UN PROGRAMME PORTÉ PAR :



NOS PARTENAIRES :



2025



✉ pass21.coordination@gmail.com